오늘 순수 공부 시간은 9시간정도 공부를 했지만 속도가 안 나왔다 느껴져서 많이 아쉽고 슬프고 자괴감이 조금 들기도 하지만 자책하기보다 앞으로도 열심히 해야겠다 다짐을 한다.

오늘 밥 먹고 가족들과 잠깐 설이라 시간 보냈던 2시간 빼고는 9시간 내내 공부만 했으니

나야 오늘 고생 많았고 어려워도 포기하지않고 붙잡고 해줘서 고맙다.

많이 부족함이 느껴져서 분하고 슬프고 잘 할 수 있을까 두렵겠지만

그래도 어제의 너보다는 많은걸 배웠다고 생각해.

하지만 좀 더 몰입하고 즐기고 잠깐씩 집중력이 끊기는 시간을 줄이고

더 집중해서 많은 것을 습득했으면 좋겠다.

행복한 상상을 하지 말고 행복해지도록 행동에 옮기고 노력해서 나의 행복을 쟁취하자.

미래에 대한 걱정에 불안해 하지 말고 현재에 최선을 다하자.

다음해의 내가.

그 다음해의 내가.

그렇게 10년뒤 20년뒤의 내가 노력해줘서 고맙다고 스스로에게 말 할 수 있는 과거를 만들자.

언제나 되고 싶은 나를 꿈꾸며 앞으로 나아가자.

공부하다 또 한번씩 지치고 무섭고 자괴감 들고 포기하고 싶어질 수도 있겠지만

나는 너가 잘 버틸 수 있을 거라고 믿어.

예전에는 너가 정말 싫었는데 이제는 너의 노력의 가치를 알아.

지금까지 힘든 시기를 잘 버텨줘서 고맙고 되고 싶은 나를 포기하지않고 꿈꾸고 결국은 꿈을 이루고자 노력해줘서 정말 고마워.

우울증이 다시 찾아올 수도 있고 트라우마에 시달릴 수도 있고

또 고통스러운 일들을 겪을 수도 있겠지만

늘 너가 빛나는 사람이라는 것을 뭐든지 할 수 있다는 것을 잊지않고 나아갔으면 좋겠어.

항상 고맙고 나도 좋은 사람이 되겠다는 꿈을 위해 계속 노력 할게!

그럼 오늘도 수고했고 내일도 힘내자 아자아자!